☐ 국립칠곡숲체원 힐링캠프 프로그램 구성(1박2일)

<table>
<tr><th>구 분</th><th>시 간</th><th colspan="2">프로그램</th></tr>
<tr><td rowspan="8">1일차
3.26.(수)</td><td>12:00~12:30</td><td colspan="2">도착 및 점심식사</td></tr>
<tr><td>12:30~13:00</td><td colspan="2">생활안내</td></tr>
<tr><td>13:00~14:00</td><td colspan="2" rowspan="2">숲 속 탐험대 FOREST GO</td></tr>
<tr><td>14:00~15:00</td></tr>
<tr><td>15:00~16:00</td><td colspan="2">숙소입실 및 짐정리</td></tr>
<tr><td>16:00~17:30</td><td>몸풀림
(소도구 스트레칭)</td><td>힐링타임
(숲길산책 등 자율진행)</td></tr>
<tr><td>17:30~18:00</td><td colspan="2">저녁식사</td></tr>
<tr><td>18:00~</td><td colspan="2">휴식 및 취침</td></tr>
<tr><td rowspan="5">2일차
3.27.(목)</td><td>08:00~ 09:30</td><td colspan="2">아침식사 및 퇴실</td></tr>
<tr><td>09:30~10:30</td><td colspan="2">오감빙고</td></tr>
<tr><td>10:30~12:00</td><td>꽃 담은 거울
(압화거울 만들기)</td><td>힐링타임
(숲길산책 등 자율진행)</td></tr>
<tr><td>12:00~12:30</td><td colspan="2">마무리 안내</td></tr>
<tr><td>12:30~</td><td colspan="2">점심식사 및 귀가</td></tr>
</table>

※ 프로그램 순서는 변경될 수 있음