많은 관심
부탁드립니다 !

2026 보건의료인력 인권지원센터

집단상담 프로그램 안내



지원대상 및 목적

지원대상

의료기관에서 일하는 10~20인 이내의
종사자에게 단체 프로그램 지원

목적

다양한 체험 프로그램을 통해 자신의
감정을 돌아보고 스트레스 조절

신청방법

전화	1533-6960
홈페이지	http://www.hrsc.or.kr
카카오톡 채널	“보건의료인력 인권지원센터”

보건의료인력 인권지원센터

집단상담 프로그램 종류



1. 모루인형 키링 만들기

귀여운 모루인형 키링으로
힐링 해봐요!



2. 나전칠기자개집게핀만들기

자개공예를 통해
나만의 집게핀을
만들어봐요!





3. 걱정인형 & 키보드 키링 만들기

걱정하지 마세요
우리에겐
걱정인형이 있으니까요!

커스텀 키링으로
딸깍딸깍
스트레스 해소!

1. 모루인형 키링 만들기

귀여운 모루인형 키링으로
힐링 해봐요!



[제작방법]

2. 나전칠기 자개 집게핀 만들기

아름다운 빛깔의
조각자개와 모양자개를 붙여
고급스러운 집게핀을 만들어봐요!



[제작방법]

TIP

자개 조각은 원하는 크기와
모양으로 조각내어 붙여주세요.

집게핀 대, 중 ,소 만드는 방법은
동일하며, 양면으로 꾸며도 좋아요

45분 14세이상 난이도 하



1. 집게핀에 자개 광택코팅제를 발라주세요.



2. 모양 자개 조각을 먼저 붙여주세요.



3. 조각 자개를 붙여주세요.



4. 자개를 다 붙인 후 자개 광택코팅제를 2-3번 덧발라 코팅해주세요.



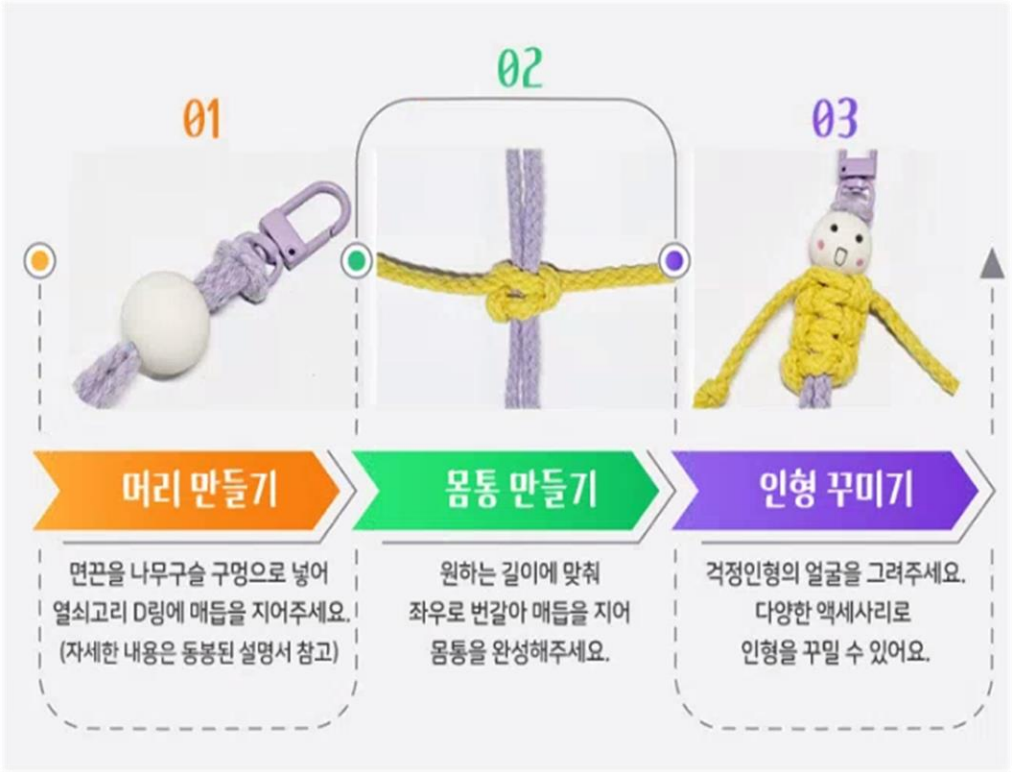
5. 나전칠기 자개 집게핀 완성입니다.

3-1. 걱정인형 만들기

오늘의 걱정은 하지 않기로 해요
걱정인형이 대신 걱정해 줄 거예요!



[제작방법]



3-2. 키보드 키링 만들기

NEW !

커스텀 키링으로
딸깍딸깍
스트레스 해소!



[제작방법]

① 3구 키보드 키링에 컬러/투명 키캡을 원하는 조합으로 끼워요

② 원하는 위치에 양면 테이프를 붙이고 보호 시트를 제거해주세요

③ 마음에 드는 파츠를 키캡에 붙이면 나만의 키보드 키링 완성!