보건의료인력
인권침해상담센터
집단상담프로그램안내

2025년도

집단상담프로그램안내

- 진 행 방 법: 의료기관에서 일하는 10~ 20인
  이내의 종사자에게 단체 프로그램 지원을 합니다.

- 진 행 내 용 : 다양한 체험 프로그램을 통해 자신의
  감정을 돌아보고 스트레스 조절할 수 있는
  역량강화 할수 있습니다.

- 소 요 시 간 : 1시간

- 신 청 방 법: 전화 1533-6960
  대면
  홈페이지 http://www.chp.or.kr
  카카오톡채널
  “보건의료인력 인권침해상담센터“
  검색 후 신청

모루인형(걱정인형) 키링만들기



모루인형 키링만들기(사진출처: 맘씨솜씨 홈페이지)

- 내 기분에 대해서 알고 힘든기분을 풀어봅시다.
- 걱정인형 키링을 만들면서 걱정을 날려버리는 시간입니다.

나전칠기 주병/매병 자석 만들기

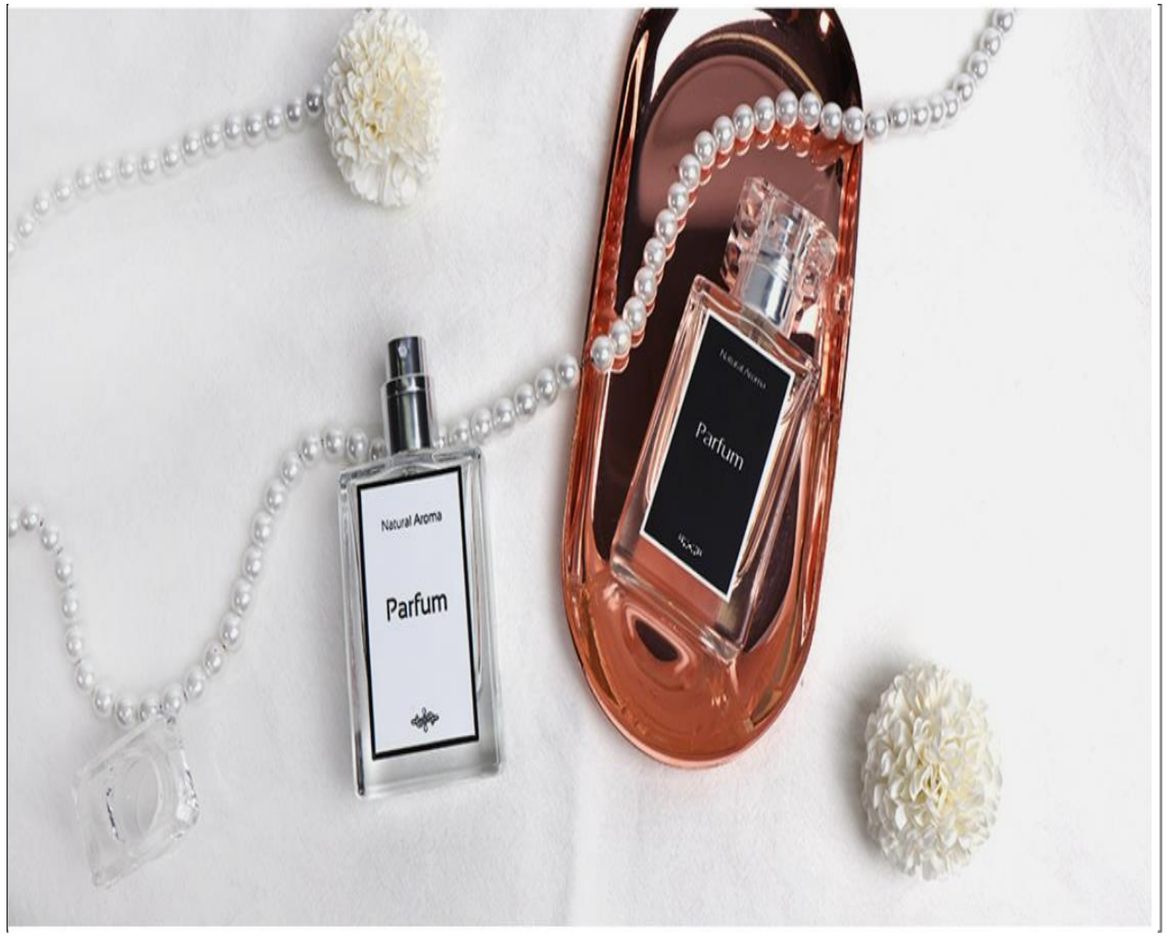


나전칠기 주병/매병 자석만들기

(사진출처: 아티모 스마트스토어)

- 번아웃에 대해서 알고 번아웃을 극복해 보는 시간입니다.
- “끊음질”기법을 사용하여 나전칠기 자석을 만들고 집중력을 향상시켜 봅시다.

향수만들기



향수만들기

- 스트레스에 대해서 알고 감각에 집중하여 스트레스를 해소할 시간입니다.
- 나만의 향수를 만들어 봅시다.

문의 사항

전화번호

- 집단상담프로그램에 대한 문의사항이 있으신 분은 1533-6960으로 문의주세요.